

Desatero pro cyklisty



Dle statistik Policie ČR a Ministerstva dopravy ČR bylo cyklistkami způsobeno v roce 2010 celkem 1782 nehod, při kterých zemřelo 40, těžce se zranilo 253 a lehce 1375 osob.

Podle Policie ČR je v rámci účastníků silničního provozu závažnost nehod způsobených cyklisty druhá nejvyšší (na „prvním místě“ skončili motocyklisté): poměr mezi počtem nehod způsobených cyklisty a počtem usmrcených cyklistů činil v roce 2010 22,4 usmrcených cyklistů na 1000 dopravních nehod způsobených cyklisty. Pro porovnání, u osobních automobilů je tento poměr 11,6. Mezi nejzávažnější a nejčastější příčiny dopravních nehod způsobených cyklisty patřili nesprávný způsob jízdy (řidič se plně nevěnoval řízení, nezvládnutí řízení), nedání přednosti v jízdě a nepřiměřená rychlost.

Jízda na kole je ve společnosti brána jako něco jednoduchého a přístupného pro všechny. Vždyť se i říká, že když je něco tak lehkého, že se ani po létech nezapomíná, tak je to jako jízda na kole. Čím to ale je, že činnost tak relativně nebezpečná je často brána tak lehkovážně? Při byciklování se dosahuje vysoká rychlost, člověk jezdí častokrát bez jakékoliv ochrany (přilba je povinná do 18 let), po těžkém terénu nebo za hustého provozu a bez ověření způsobilosti k jízdě (i cyklista se řídí značkami, přičemž jejich znalost se u cyklisty nezjišťuje).

Experti se shodují, že cyklistům chybí osvěta. Z tohoto důvodu se rozhodlo Ministerstvo dopravy (oddělení BESIP) ve spolupráci s týmem koordinátora rozvoje cyklistické dopravy v České republice Jaroslava Martinka (www.cyklostrategie.cz) vypracovat tzv. Desatero pro cyklisty, tedy informační leták se základními pravidly pro bezpečný provoz cyklistů

, který budou krajsí koordinátoři BESIP ve spolupráci s dopravní a městskou policií po celé zemi během prázdnin zavěšovat na řídítka kol.

„Poslední dobou došlo k některým změnám v pravidlech provozu týkajících se cyklistů, které však mnozí z nich dosud zaregistrovali. Je zjevné, že cyklisté patří mezi nejzranitelnější účastníky silničního provozu, víme také, že se soustavně zvyšuje jejich počet na silnicích. To všechno vyvolává náš logický zájem vést příznivce cyklistiky k maximálnímu respektu k pravidlům a k nejbezpečnějšímu způsobu jízdy. Jen tak můžeme snižovat počet a závažnost nehod cyklistů,“

říká Ing. Kateřina Budínová, vedoucí oddělení BESIP Ministerstva dopravy.

Cyklistické desatero

1. Dbejte na stav kola a jeho výbavu

Používejte odpovídající velikost kola, mějte kolo funkční a seřízené s důrazem na **brzdy**, reflexní prvky, přední bílé a zadní červené

odrazky a světla

(blikačky), zvonek, vhodné je mít nářadí a rezervní duši. Zejména v provozu a při rychlejší jízdě

používejte přilbu

(do 18 let věku je povinná vždy) a ochranné brýle (proti slunci a hmyzu). Nezapomínejte na vhodný pitný režim.

2. Snažte se vidět a být viděni

Vizuální kontakt výrazně snižuje riziko kolize – proto mějte na sobě a na kole reflexní prvky a přinejmenším za snížené viditelnosti buďte vždy osvětlení vpředu i vzadu.

3. Vyhněte se alkoholu a omamným látkám

Alkohol a omamné látky neužívejte před jízdou, ale ani během ní. Jízdou pod vlivem alkoholu či omamných látek ohrožujete sebe i ostatní. V případě postihu je na Vás pohlíženo stejně jako na řidiče motorového vozidla.

4. Vydejte se jen na cestu, kterou zvládnete

Trasu, na kterou se vydáváte, volte podle svých zkušeností a možností. Snažte se vyhnout komunikacím silně zatíženým automobily, na provoz si zvykejte postupně. Nezapomínejte, že **cyklostezka je pouze pro chodce** – s výjimkou dětských cyklistů ve věku do deseti let. V maximální míře využívejte vyznačené cyklopruhy, koridory a stezky.

5. Budte ohleduplní a předvídaví

Chovejte se k ostatním tak, jak chcete, aby se chovali ostatní k vám. Nespoléhejte se však na své okolí a předpokládejte, že všichni kolem vás mohou kdykoli chybovat. A také že cesta před vámi nemusí být volně průjezdná – nevjíždějte proto bezhlavě tam, kam nevidíte. Dejte si pozor na přijíždějící a předjíždějící vozidla.

6. ☐☐☐ Komunikujte s ☐ okolím

V případě jakékoliv změny směru dávejte včas znamení paží, obzvlášť při odbočování vlevo a ujistěte se, že jej ostatní zaregistrovali, teprve potom proveďte potřebnou změnu. Sledujte stav vozovky, koleje, příčné prahy či mříže kanálů a případě potřeby se jim včas vyhýbejte, vždy však s ohledem na bezpečnost vlastní i ostatních. **Používejte všechny smysly** – vyvarujte se poslechu hlasité hudby či telefonování a psaní sms za jízdy, protože výrazně omezují vaši soustředěnost a kontakt s okolím.

7. ☐☐☐ Jezděte při pravém okraji a s rozestupy

Ve vozovce i na stezce jezděte vpravo, přitom ale **dodržujte bezpečný odstup** od překážek, zejména od parkujících automobilů. Dejte si pozor na vozidla, která zastavila, nebo zastavují, především na vystupující - otevřené dveře. Při jízdě ve skupině jezděte za sebou s dostatečnými rozestupy a ve velké skupině se rozdělte na několik menších.

8. ☐☐☐ Dávejte pozor na mrtvé úhly

Především řidič rozměrnějšího vozidla (autobus, nákladní vozidlo), které začíná odbočovat nebo třeba vyjíždět ze zastávky, kvůli mrtvému úhlu ve zpětném zrcátku prakticky nemá šanci cyklistu vedle svého vozidla vidět. Proto nepodjíždějte odbočující vozidla a neobjíždějte zleva vozidlo, které signalizuje, že se rozjede. Nezapomínejte také, že rozměrnější vozidla při zatáčení vybočují do stran.

9. ☐☐☐ Kolo zamykejte s ☐ rozmyslem

Bytelným zámekem připoutejte kolo k pevnému objektu a na dobře viditelném místě, a to současně za rám a alespoň přední kolo (zadní se hůře demontuje).

10. ☐ Kolizi se zraněním nahlaste

Pokud dojde ke kolizi se zraněním nebo podezřením na zranění, okamžitě ji telefonicky nahlaste. Přivolejte na místo Policii ČR (tel. **158**), v případě závažnějšího zranění také záchrannou službu (tel.

155

), kde v případě potřeby dostanete také instrukce pro nejnnutnější pomoc zraněným.

Zdroje: www.ibesip.cz , www.policie.cz , www.mdcr.cz